

**20/08/2021 5 KM****Vrouwen:**

|   |               |          |         |        |
|---|---------------|----------|---------|--------|
| 1 | D'Haen        | Stefanie | Hamme   | 19'12" |
| 2 | Claessens     | Sylvie   | Belsele |        |
| 3 | Bauwens       | Fran     | Lokeren |        |
| 4 | Van Raemdonck | Rita     | Sombeke |        |
| 5 | Fliesacker    | Kathleen | Sombeke |        |

**Mannen:**

|   |            |        |             |        |
|---|------------|--------|-------------|--------|
| 1 | Roosenboom | Bryan  | Zelee       | 16'11" |
| 2 | Sigin      | Franky | Dendermonde | 18'37" |
| 3 | De Geest   | Karim  | Hamme       | 18'53" |
| 4 | Stuyven    | Bart   | Hamme       | 19'33" |
| 5 | Van Damme  | Guy    | Elversele   |        |

1e Sombeke: Rita Van Raemdonck en Jens De Schepper

**10 KM****Vrouwen:**

|   |               |           |             |        |
|---|---------------|-----------|-------------|--------|
| 1 | Bogaert       | Niki      | Waasmunster | 39'44" |
| 2 | De Aguirre    | Monique   | Sombeke     | 48'59" |
| 3 | Bauwens       | Ella      | Lokeren     | 50'30" |
| 4 | Cappaert      | Stephanie | Puivelde    | 51'00" |
| 5 | Van Raemdonck | Marianne  | Waasmunster | 52'56" |

**Mannen:**

|   |            |            |              |        |
|---|------------|------------|--------------|--------|
| 1 | Moesik     | Ken        | Hamme        | 34'50" |
| 2 | Messagie   | Tom        | Sint-Niklaas | 36'07" |
| 3 | De Laet    | Kurt       | Tielrode     | 36'30" |
| 4 | Goossens   | Christophe | Waasmunster  | 36'35" |
| 5 | Van Broeck | Gino       | Temse        | 37'46" |

1e Sombeke: Monique De Aguirre en Joachim Segers